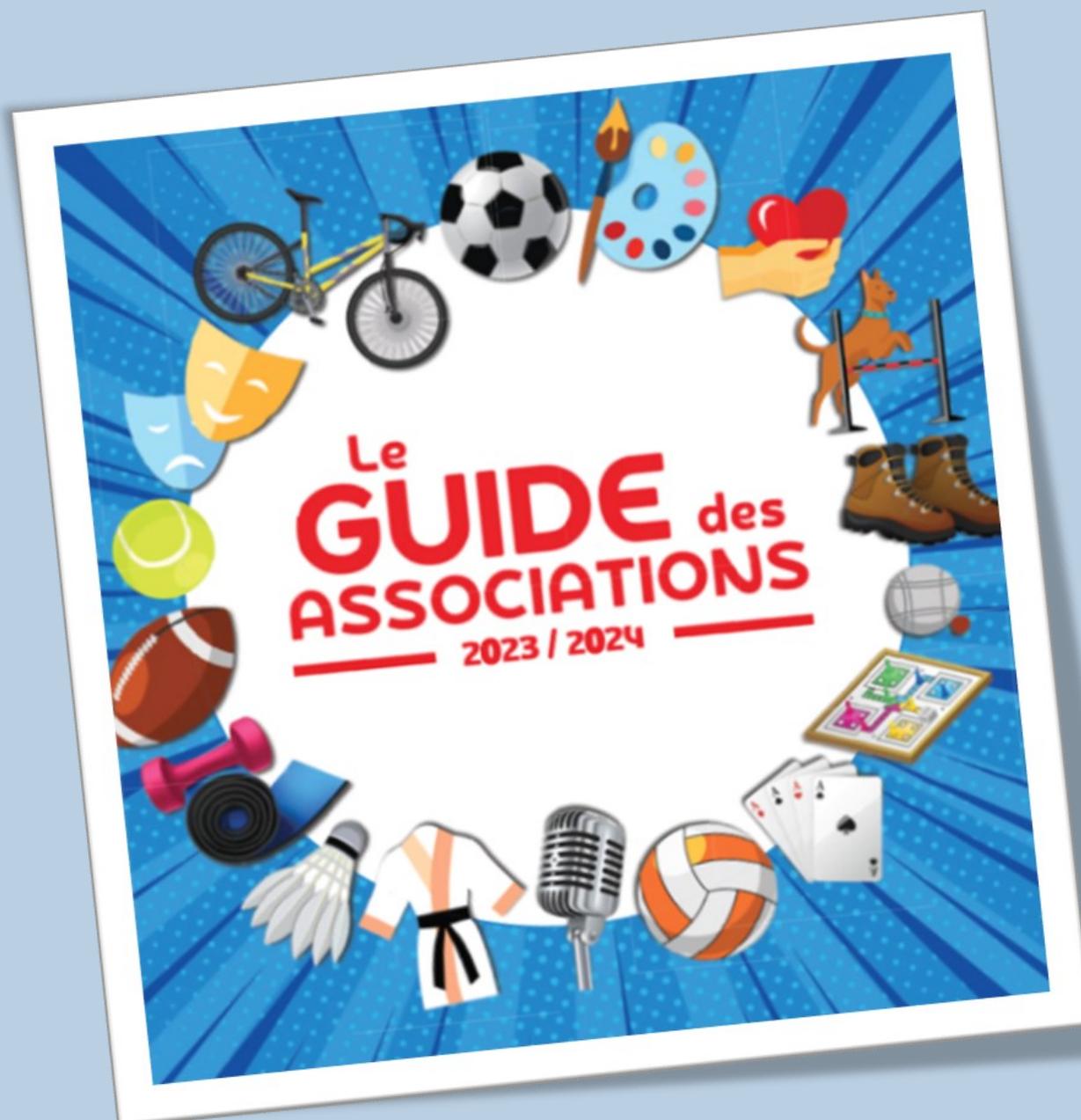




COMMUNE DE MESNIL-EN-THELLE



Commune de MESNIL-EN-THELLE 60530 Mairie - 5, rue de la Mairie
Lundi : 9h-12h/13h30-17h30 Mardi : 13h30/17h30 Mercredi : 9h-12h/13h30-17h30
Jeudi : 13h30/17h30 Vendredi : 9h-12h/13h30-17h

www.mairie-mesnilenthelle.fr



03.44.26.72.70



MAIRIE DU MESNIL-EN-THELLE



Parce qu'un tissu associatif fort est garant d'un village dynamique et solidaire, nous pouvons chaque jour nous réjouir de la richesse et de la diversité des Associations Mesniloises qui participent au
« *bien vivre ensemble* ».

Ce guide a pour but d'aider chacune et chacun à trouver les moyens de s'engager et d'agir selon ses envies et ses goûts.

La Municipalité est heureuse de soutenir la vie associative et ses valeurs en proposant tout au long de l'année des infrastructures, du matériel, du personnel technique et l'attribution de subventions.

Remerciements à tous les bénévoles engagés qui, en donnant de leur temps et en faisant profiter le public de leurs compétences et de leur savoir, favorisent le lien social et créer une réelle dynamique d'animation.

Notre village peut être fier de son réseau associatif qui apporte sérénité et épanouissement.

Le traditionnel «Forum des Associations» se déroulera
le dimanche 3 septembre 2023 de 9h à 13h au Gymnase Omer Bée.

Bonne rentrée et bonne année associative à tous !!!

Nadia MORIA, Maire de Mesnil-en-Thelle



Sport Scolaire

Le sport scolaire contribue à promouvoir le respect de l'éthique et des valeurs éducatives et humanistes du sport. Il joue un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au sport et donne sens au "vivre ensemble" et à l'apprentissage de la vie associative. Il participe pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique des élèves.

SEANCES DE NATATION – « OBJECTIF SAVOIR-NAGER »

La natation scolaire est une priorité nationale dans le but d'apprendre à nager à tous les élèves mais aussi dans le but de prévenir les accidents par noyade en leur apprenant à être autonome en milieu aquatique.

130 enfants ont bénéficié cette année de séances scolaires de natation :

36 enfants de CM2 les lundis après-midi de septembre à décembre 2022

45 enfants de CE2 les lundis après-midi de janvier à mars 2023

49 enfants de CE1 les lundis après-midi d'avril à juin 2023

TOURNOI DE HANDBALL

Le CSMM HANDBALL a proposé le traditionnel tournoi scolaire sur 3 demi-journées :

6 juin après-midi : 35 enfants CP

8 juin matin : 94 enfants CE1/CE2

8 juin après-midi : 83 enfants CM1/CM2

Les enfants étaient ravis de pouvoir s'initier au handball et partager ce moment tous ensemble autour des valeurs du sport. Un grand merci aux dirigeants et aux bénévoles du CSMM HANDBALL pour leur disponibilité et l'organisation proposée.

JOURNEE OLYMPIQUE ELEMENTAIRE

L'équipe pédagogique de l'école Joliot Curie et la Municipalité du Mesnil-en-Thelle ont organisé une journée Olympique en partenariat avec les clubs du CSMM le jeudi 15 juin 2023. Durant cette journée, les enfants ont participé à de nombreux ateliers sportifs, ateliers ludiques et ateliers de sensibilisation au handicap.

Nous tenons une nouvelle fois à remercier et à témoigner toute notre reconnaissance aux dirigeants, aux éducateurs et aux bénévoles des associations qui œuvrent au quotidien pour vous accueillir et vous proposer des activités mais aussi participer aux manifestations municipales.

Nous remercions également l'engagement de Nathalie SABOT, directrice de l'école, et l'ensemble des enseignants qui sont toujours volontaires et mobilisés pour proposer des projets et des animations aux enfants.

JOURNEE OLYMPIQUE MATERNELLE

Les enseignantes de Maternelle ont organisé elles aussi une Journée Olympique pour nos plus jeunes Mesnilois. L'occasion pour eux de participer à une journée sportive avec des courses, des sauts, des lancers et des ateliers de motricité. La demi-journée s'est conclue par un pique-nique avec tous les enfants.

CHALLENGE GS / CP

Des jeux de relais coopératifs ont été organisés pour les enfants de GS et de CP avec une remise de médaille pour chacun d'entre eux. Ce challenge était aussi l'occasion pour les GS de découvrir l'école élémentaire avant leur rentrée scolaire 2023/2024.

UNE ANNEE SCOLAIRE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Les Jeux représentent une occasion exceptionnelle de renforcer tous les dispositifs favorisant la pratique physique et sportive des élèves, mais aussi de porter les valeurs du sport olympique et paralympique portées notamment par la charte olympique : engagement, excellence, égalité, respect, amitié, inclusion et partage.

L'année scolaire 2023-2024 sera ainsi l'occasion de célébrer ces valeurs au cœur de l'École et de favoriser la construction d'une citoyenneté active et engagée.

Dès septembre 2023, les élus municipaux du Mesnil-en-Thelle et l'équipe pédagogique de l'école seront engagés et mobilisés pour faire vivre les Jeux à nos jeunes Mesnilois.

Aurélien GUILMARD, Maire Adjoint en charge des associations et du sport scolaire

C.S.M.M.
Section Dynamique Forme



Membres du bureau

Présidente : Sylvie ROZE
Vice-présidente : Noëlyne LECOMPTE
Trésorière : Anne Marie LECOCCQ
Secrétaire : Pivoine MEALHA CABRITA
Secrétaire adjointe : Franceline CAILLE

DYNAMIQUE FORME



CONTACTEZ-NOUS - dynamiqueforme1@gmail.com



173 adhérents inscrits cette année à DYNAMIQUE FORME !
Participation toujours en hausse grâce aux cours variés de
notre professeure diplômée Isabelle WEISSNER

Notre site internet et Facebook

www.dynamiqueforme.wixsite.com

<https://www.facebook.com/dynamiqueformemesnilenthelle/>

Vous y trouverez

Des explications sur les différentes activités proposées

Les horaires

Les tarifs

Les événements de l'année en cours

Notre adresse mail

dynamiqueforme1@gmail.com

Notre lieu

Salle de sport de 100 m² (1er étage) près du gymnase.
Elle se compose d'un mur de miroirs et est entourée de barres
d'exercices. Les ballons, balles, poids, cordes, steps,
réhausseurs sont à la disposition des sportives et sportifs.

Notre objectif

Se sentir bien et entretenir notre corps et donc notre mental
dans une ambiance simple et amicale.

Les cours : de la baby gym au pilates en passant par la modern
jazz et le fitness

DE 2 ANS A... 83 ANS POUR NOTRE DOYENNE





CSMM FOOTBALL

CSMM FOOTBALL

Après 2 années Covid difficiles ,
la section football a repris la marche en avant !



67 adhérents pour la saison 2021 - 2022, aujourd'hui nous sommes plus du double !

Beaucoup de jeunes nous ont rejoints parmi eux, une équipe féminine ainsi que des séniors et vétérans pour former un total de 147 adhérents

Cette croissance nous a permis d'avoir une équipe dans chaque catégorie.
Nous recherchons des dirigeants pour mieux encadrer l'ensemble de nos équipes.



Venez nous rejoindre dans notre club à l'ambiance familiale qui grandit jour après jour !

Pour tout renseignement téléphoner au secrétariat du club à Mme Malabre Caroline

 06 66 41 73 04  xx-ca2rolin3-xx@live.fr



CSMM SECTION HANDBALL



La section Handball comprend plus de 150 licenciés et s'appuie sur 25 bénévoles pour la vie de la section. Dans la section Handball, vous trouverez deux formes de pratique.

Pratique « Compétition » - Ci-dessous un tableau de nos différentes équipes avec leur niveau de Championnat

Seniors Masculins	3 équipes Équipe A – Championnat National 3 Équipe B – Championnat Régional Excellence Équipe C – Championnat Départemental Excellence
Seniors Féminines	Championnat Régional Excellence
Moins de 18 ans Masculins	Championnat Régional
Moins de 18 ans Féminines	Championnat Départemental (Championnes de l'Oise 2022 et 2023)
Moins de 15 ans Masculins	Championnat Régional
Moins de 15 ans Féminines	Championnat Départemental (Championnes de l'Oise 2022 et 2023)
Moins de 13 ans Masculins	2 équipes en Championnat Départemental
Moins de 11 ans Mixte Moins de 11 ans Garçons Moins de 11 ans Féminines	Championnat Départemental
Moins de 9 ans	Championnat Départemental

Pratique « non Compétition »

Le club propose deux sections « Loisirs » : 1 baby-hand et 1 Adulte

La section Baby-hand se compose d'une vingtaine d'enfants, tandis que la section Adultes se compose de plus de 25 adhérents.

Notre section intervient également au sein des Écoles du Mesnil en thelle par le biais de trois ½ journées durant lesquelles nous accueillons dans le gymnase les élèves de Grande-Section, CP, CE1, CE2, CM1 et CM2. Ces tournois se sont déroulés les 06 et 08 Juin dernier.



Cette saison, notre section a pu être récompensée au niveau National suite à notre participation à l'appel à projet de la FFHB : « Hand pour Elles ». Notre présidente Mélanie BEAUREGARD et un de nos Vice-Présidents Thomas NICASTRO ont été invités à l'Accor Hôtel Aréna par la Fédération Française de Handball en tant que Lauréat national et régional du projet « Hand pour elles ».



Si vous souhaitez rejoindre notre section, nous proposons des entraînements d'essai afin de découvrir notre Sport qu'est le Handball. Les horaires et lieux d'entraînements seront prochainement affichés à l'entrée du Gymnase Omer Bee ainsi que sur notre site Web et nos réseaux sociaux.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter notre secrétariat
Mail : secretairehandcsmm@gmail.com / Tel : 06.61.80.49.55

<https://www.mesnilentellehandball.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/csmmhandball>

Instagram : @csmmesnilentellehanball



CSMM TENNIS



CSMM Tennis Club Mesnilois

Bienvenue au CSMM Tennis Club Mesnilois !

Nous sommes ravis de vous présenter notre club, un lieu où l'apprentissage par le jeu et le plaisir est le maître mot.

Nous disposons d'installations sportives, comprenant 2 courts de tennis extérieurs, et 1 court intérieur (Dans le gymnase multisport) réservé aux entraînements.



Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, vous trouverez chez nous un environnement propice à votre progression et à votre plaisir de jouer.

Si vous êtes à la recherche d'un club de tennis jeune et dynamique, le CSMM Tennis Club Mesnilois est l'endroit idéal pour vous. Rejoignez-nous et faites partie d'une communauté sportive passionnée, où le plaisir de jouer et la progression sont au cœur de nos valeurs.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour organiser une visite de nos installations. Nous serons ravis de vous accueillir et de répondre à toutes vos questions. À bientôt sur les courts de tennis du Mesnil-en-Thelle !

contact: tenniscsмм60@gmail.com ou 0686469579

c s m m



Section tennis de table

CSMM TENNIS DE TABLE

La section tennis de table est une association réunissant toutes les générations. Les entraînements loisirs ont lieu tous les mardi soir de 20h30 à 22h30 (hors vacances scolaires).

Deux tournois, simple et double, sont organisés en interne, remportés respectivement cette année par Clément GRANGIER puis Patrick DELATTRE accompagné de Jean-Yannick CHEVREAU.

Nous souhaitons mettre à l'honneur Bernard ROIFF et Alain ROZE qui ont participé aux récentes Olympiades qui se sont déroulées avec l'école primaire de la commune. Si vous désirez vous divertir et affronter des pongistes novices et chevronnés dans une bonne ambiance, rejoignez-nous !

Nous vous attendons nombreux au forum des associations début Septembre pour répondre à vos questions et finaliser votre inscription pour la saison prochaine.

Les Membres du Bureau

Président : Mr Samuel AUBÉ / Trésorière : Mr Clément GRANGIER / Secrétaire : Mr Patrick DELATTRE





CSMM KARATÉ - STYLE YOSEIKAN BUDO

Dojo Mesnilois - Yoseikan Budo



Un Esprit Zen dans un corps Saint

à partir de 5ans.

Le Yoseikan Budo, style de Karaté, s'adresse à toutes et tous ! Dès l'âge de 5 ans, le Yoseikan Budo permet une approche ludique des Arts Martiaux.

Il amène à une meilleure estimation des distances et développe le repérage de l'enfant dans l'espace. Pour l'adolescent et l'adulte, il permet une étude harmonieuse de toutes les formes de combat, à distance comme au corps à corps, avec ou sans arme.

Pour plus de renseignements contactez nous au
06 85 75 46 38
Christian Lagrème Instructeur
Fédéral dif n° 2400092
clagreme@orange.fr
www.yoseikan-budo-mesnil-en-thelle-fr

F.F. KARATÉ et disciplines associées



Dojo Mesnilois - Krav Maga



KRAV-MAGA
FFK

LE POUVOIR
DE DIRE
NON !

Le KRAV-MAGA est une discipline de combat simple, directe, efficace et accessible à toutes les catégories de population.

contacts identiques à ceux du Yoseikan





CSMM RUGBY CLUB PORTE DE L'OISE

RUGBY CLUB

Porte de l'Oise



PRÉSENTATION DU CLUB



Vie du Club

Le RCPO a été créé en Aout 2022 avec pour cette première saison une équipe sénior constituée de 48 licenciés et 10 dirigeants. En Septembre 2023 le club a pour projet d'ouvrir l'école de rugby afin de former les enfants à la pratique du rugby.

École de rugby

L'école de rugby sera ouverte pour tout les enfants, filles comme garçons à partir de 5 ans. Les enfants seront encadrés par des éducateurs diplômés et formés à l'enseignement et à la pratique du rugby.

Equipe Sénior

Nos séniors ont fait un très beau parcours cette saison avec une montée en régionale 2 dès cette première année. L'équipe a pour ambition de montée également cette saison (2023/2024) en régionale 1.



CONTACTS

-  Stade Guy Roux Mesnil en thelle
-  06 70 81 35 46 Mr HEPPLI CYRIL
-  Rugby Club Porte de l'Oise





VTT Mesnilois



Le VTT Mesnilois est comme son nom l'indique un club de VTT. Nous sortons tous les dimanches matin pour environ 50km. Nous roulons tout le long de l'année, vacances scolaires comprises. Nous sommes un club de motivé qui sortons même quand le temps ne s'y prête pas.

Tous les ans, nous organisons 2 manifestations :

- La Mesniloise : Rando VTT ouverte à tout le monde. Nous proposons plusieurs parcours avec des difficultés plus ou moins grandes, parcours de 15 à 50 Km.
- La nuit du Thelle : Rando VTT nocturne avec des parcours de 15 et 30 Km.

Chaque année, nous faisons un séjour vélo. L'année dernière, nous avons passé une semaine en Bretagne pour

faire les roc'h des mont d'Arrée. Cette année, nous retournons passer une semaine à Fréjus pour aller faire une fois de plus le Roc d'azur. Pour ceux qui ne connaissent pas, c'est le plus grand rassemblement de VTT au monde.

Durant ces 4 jours, il y a plus de 20 000 départs de VTT 😊.

Pour ceux qui veulent rouler dans un club où règne une bonne ambiance de copain, venez nous rejoindre, nous serons heureux de vous accueillir.



內
家
門 | N
O
I
G
I
A
M
Ô
N

TAIJI QUAN

Le Tai Chi Chuan ou Taiji Quan, est un art martial chinois surnommé "boîte de douceur". Il peut être considéré comme une expression corporelle complète. Depuis les temps anciens, il fait partie intégrante de la culture chinoise et ses bienfaits, sur la santé physique et psychique des pratiquants, sont indéniables.

Dans une atmosphère de détente propice à la découverte de soi, le Taiji Quan nous apprend à vivre en harmonie avec



l'univers d'une manière simple, naturelle et vivifiante. Il associe aux mouvements externes un travail interne primordial en développant nos capacités à faire circuler l'énergie dans notre corps, afin d'assouplir et de renforcer les tendons, les articulations et d'améliorer le système circulatoire.

Accessible à tous, le Taiji Quan se pratique en salle comme en plein air dans le calme et la sérénité.

Cours de Taiji Quan :

Salle de danse Omer Bée

Niveau débutant : mercredi de 19h à 20h

Niveau avancé : mercredi de 20h à 21h



Le Mesnil en Art

Salle des Associations, 1er étage - rue Marie Curie

Julien BEAUREGARD : 06 76 75 32 28

12-17 ans / Mercredi 18h à 19h30





Les Joyeux Godillots Mesnilois

L'Association de randonnée pédestre « Les Joyeux Godillots Mesnilois » vous propose diverses activités de plein air selon vos envies et vos aptitudes. La randonnée nature est un sport pour tout âge et de plus toute condition physique, excellent pour la santé et le bien être.

Vous voulez vous mettre ou remettre au sport tranquillement, essayer la rando santé ou la rando douce

Vous êtes plus entraîné, lancez vous sur les chemins et parcours de randonnée.

Vous recherchez une activité plus tonique, alors testez la marche nordique

Programme et calendrier des activités proposées

- **mardi en matinée** : deux randonnées encadrées : une de 5 à 6 km à allure douce et l'autre 8 à 10 km à allure modérée
- **mercredi en matinée** : rando très douce-maxi 5 km -autour de Mesnil
- **jeudi en après midi** : randonnées de 10 à 15 km avec allure soutenue.
- **samedi en matinée** : marche nordique : échauffements, parcours de 8 à 10 km avec étirements.

Toutes ces activités sont animées par des animateurs brevetés.

Vous serez les bienvenus pour parcourir avec nous la campagne et forêt du Thelle mais aussi du Vexin ou Pays de France.

N'oublions pas nos séjours annuels : tels Tence en Haut Loire en 2022 et Erquy Côtes d'Armor cette année.

Venez participer en famille le 30 sept à notre rando nocturne annuelle appelée Rando Lune.

En lisant ces quelques lignes, nous espérons susciter des envies nouvelles de découvertes à pieds dans une ambiance conviviale.

Contacts :

Jocelyne Benâtier : 06 23 04 72 40

Serge Varé : 06 87 32 60 42



Abeille Club TT 1/8 TH/BL Buggy - 60



Notre association regroupe une piste pour Buggy radio-commandé tout terrain (échelle 1/8ème). Ouverte toute l'année, avec 90 pilotes en 2023, évoluant en loisir et compétition (championnat régional, National et Européen), mais également une piste voiture MINI Z (toute neuve) ouverte les week-ends pour le moment.

Nous sommes affiliés à la Fédération Française de Voiture Radio-Commandé : FFVRC.

Adresse de la piste TT : face au 139 rue de la libération à Mesnil en Thelle.

Renseignements : Tel : 06.23.94.92.85 ou mail abeilleclub822@gmail.com





ÉTINCELLES

Depuis plus de 15 ans, l'association Étincelles, devenue Compagnie depuis quelques années, écume les planches et les régions pour vous divertir. Renouvelant sans cesse sa créativité au niveau des décors, accessoires et costumes, la mise en scène élaborée avec finesse vous projette au plus près des comédiens pour passer un excellent moment.

Nous avons à notre actif plus d'une centaine de pièces dans des registres variés essentiellement portés sur la comédie : auteurs très connus comme Jean-Michel Ribes, Michel Audiard, Sacha Guitry ..., d'autres moins renommés et nous avons également écrit et créé des pièces.

Lors de nos déplacements dans d'autres régions, l'occasion s'est présentée de faire de magnifiques rencontres comme celles de Pierre Bellemare, Fabienne Thibeault, Vincent Dubois, Jean-Christian Fraiscinet (les Bodin's) et dernièrement Gauvain Sers.

Dans nos ateliers où règne une ambiance chaleureuse et conviviale, vous découvrirez l'art du théâtre en pratiquant des exercices de respiration, de confiance en soi et de prise de paroles, ... qui vous mèneront sous le feu des projecteurs.



Peu importe votre âge, nos professeurs vous accueillent dès la maternelle. Au fil des années, des partenariats avec les écoles ont été développés. Nous sommes fiers de savoir que la plupart de nos élèves (adultes et enfants ou jeunes) poursuivent le théâtre à titre de loisirs ou d'étude.

Alors si vous avez envie d'essayer, que vous soyez débutants ou confirmés, que ce soit comme comédien, accessoiriste, couturière ou pour apprendre les rouages de la technique, et participer à une grande aventure humaine, n'hésitez pas à nous rejoindre. Laurent : 06.74.93.80.52 Alexandra : 06.15.79.49.91 Facebook : les etincelles



1,2,3 Soleil



Nous sommes une association de parents d'élèves non élus, dont le but est de proposer des événements et des animations pour petits et grands du Mesnil-en-Thelle (ventes de gâteaux, de crêpes et autres gourmandises, brocantes, bourses aux jouets et livres, kermesse, carnaval, achats groupés de fleurs, de chocolats...), afin de partager des moments conviviaux avec les enfants, les familles et l'école et de contribuer à dynamiser la vie périscolaire.





ATELIERS MANUELS ET CRÉATIFS - Temps libre

Comme chaque année, nous participerons au forum des associations début septembre 2023. Les inscriptions se font ce jour.

Les Ateliers sont ouverts pour les adultes et les enfants à partir de 7 ans, le mercredi de :

14h00 à 15h30 pour la première séance

15h30 à 17h00 pour la deuxième séance

le samedi de :14h à 16h, en fonction du nombre d'inscriptions

Cotisations : Enfants en dessous de 14 ans : 54 €/an, payable en trois chèques.

Adultes : 66 €, payable en trois chèques.

Pour tout renseignement, s'adresser à Mme Bachellerie 03 44 26 68 11 / 06 77 71 51 46.

Le goûter des enfants de fin d'année aura lieu le dernier mercredi de juin, aux ateliers.

Diverses activités sont proposées aux enfants : Initiation au travail du bois, atelier de peinture, coloriage, découpage, décoration qui permettent la réalisation d'objets en bois peints de cartes de fête des mères et pères etc...

Les enfants sont encadrés par des animateurs bénévoles.

Nous espérons qu'à l'avenir des enfants viennent nous rejoindre, pour découvrir ces activités manuelles.

Nous rappelons qu'il est possible de s'inscrire dans le courant de l'année, et que les ateliers ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires

Pendant le vin chaud, nous tiendrons notre marché de Noël.

NOUS COMPTONS SUR VOTRE PRESENCE !!!!



AU FIL DES POINTS - Temps libre

Nos activités :

- Broderie,
- Tricot,
- et bavardage.....

Tous les mardis de 14h à 17h Salle Jules Verne (rue du Chef de Ville).

Le Bureau :

Présidente : Marie-Paule LANTZ

Secrétaire : Françoise BELLEC

Trésorière : Christiane GELON





COUTURE - Temps libre



La section couture se réunit le lundi de 14h à 17h dans la salle des associations à côté du gymnase.

Présidente : Mme ALAMEDA

Trésorière : Mme GARNAUD

Secrétaire : Mme NORDEST

Pour la reprise, nous comptons cette année 10 adhérentes, conseillées par Mme ALAMEDA, Responsable bénévole.

Des machines et du matériel sont à disposition pour les adhérentes.

La cotisation reste inchangée : 25€ par trimestre - 60€ pour l'année



RENCONTRE et AMITIÉ - Temps libre

La section Rencontre et Amitié rattachée à Temps Libre s'adresse à tous les habitants du Mesnil en Thelle et alentours, quel que soit leur âge, et à jour de leur cotisation.

Les non adhérents peuvent participer aux sorties, sous réserve de place disponible, à un tarif légèrement supérieur.

Elle vous propose des sorties culturelles, festives, des spectacles et des courts séjours de 2 jours ou une semaine en France ou à l'étranger, tout inclus.

Chaque dernier jeudi de chaque mois, les adhérents peuvent se retrouver salle Jules Vernes de 14h à 17h, autour de jeux de société et partager un goûter.

Pour la saison 2022/2023, la cotisation annuelle était de 20€.

Nous étions 115 adhérents, ci-joint le bilan des activités de septembre 2022 à août 2023 :

Un séjour dans le Quercy du 9 au 17 septembre 2022, transport en car, en pension complète excursions chaque jour et soirées animées (23 participants)

Une journée à Conflans Sainte Honorine avec 2 visites guidées et repas le 29/09 2022 (34 participants)

Le 8 décembre, repas de fin d'année, avec animation musicale dans une salle louée à Bernes (83 participants)

Le 11/01/23 la galette des rois avec animation loto, offerts par le club, toujours à Bernes, (84 participants)

Le 05/02/23, une sortie à Paris au cirque d'hiver (57 participants)

Le 06/04/23 une sortie à Anet pour visiter le château, repas et visite de la chapelle royale de Dreux (47 participants)

Le 16 et 17 juin séjour à Saumur, visite du château, spectacle du cadre noir, visite de l'abbaye de Fontevraud, et village troglodytique (45 participants)



Le bureau se compose :

Présidente : Francette Porato tel 03 44 26 78 18/
port 06 50 19 74 91

Secrétaire : Josiane Lecuyer

Trésorier : Gérard Guyonneau

Trésorier adjointe : Jacqueline Noury

La prochaine AG aura lieu le jeudi 31/08/2022 à 17h à la salle Jules Vernes.

Venez nous rencontrer au Forum le dimanche 3 septembre de 9h à 13h, pour découvrir notre programme pour la saison 2023/2024.



STRETCHING POSTURAL - Temps libre

Le stretching postural est une gymnastique douce qui renforce la musculature profonde, à base d'étirements, où chacun progresse suivant ses possibilités.

La séance commence par un rituel, un ancrage au sol pour bien mettre en relation les éléments de la posture : tête, épaules, tronc, bassin, pieds.

Ensuite des postures toniques et actives alternent avec des postures de stretch lourd, où l'on relâche progressivement le corps sous le poids de la pesanteur. Des adaptations sont proposées en fonction des capacités physiques de chacun.

La méthode de respiration joue un grand rôle tout au long du maintien des postures et du relâchement.

La séance s'achève par un retour au calme au sol, avec étirement et prise de conscience des 3 étages d'inspiration. Cours le mardi de 9h30 à 10h30, hors vacances scolaires, salle de danse au 1^{er} étage du gymnase, sous la conduite de Florence Palleja.

Tarif : 105€ pour l'année, en 3 chèques de 35€

Contacts : Marie-José GUILLAUME 06 80 18 88 22
Francette PORATO 06 50 19 74 91
Jacqueline BRICHEZ 06 20 62 88 48



YOGA - Temps libre



Un art de vivre, une source d'équilibre et de santé.

La séance de yoga est un temps avec soi-même, pour mieux vivre et laisser s'épanouir en vous, le bien-être et la sérénité.

Quelles que soient vos aptitudes, votre âge ou votre santé, que ce soit pour améliorer votre qualité de vie, vous détendre, vous revitaliser, vous recentrer, trouver la voie vers l'équilibre intérieur ou pour retrouver ou entretenir votre équilibre psycho corporel, une respiration régénérante,.....

CHANGEZ LA VIE... FAITES DU YOGA !!

Les mardis de 14h30 à 15h30, salle de sport au 1er étage près du gymnase.





LE POTAGER MESNILOIS

Les jardins sont un lieu de vie et d'échange. La bonne entente qui règne entre tous les jardiniers jeunes et moins jeunes contribue au plaisir de cultiver ses légumes et de partager son expérience.

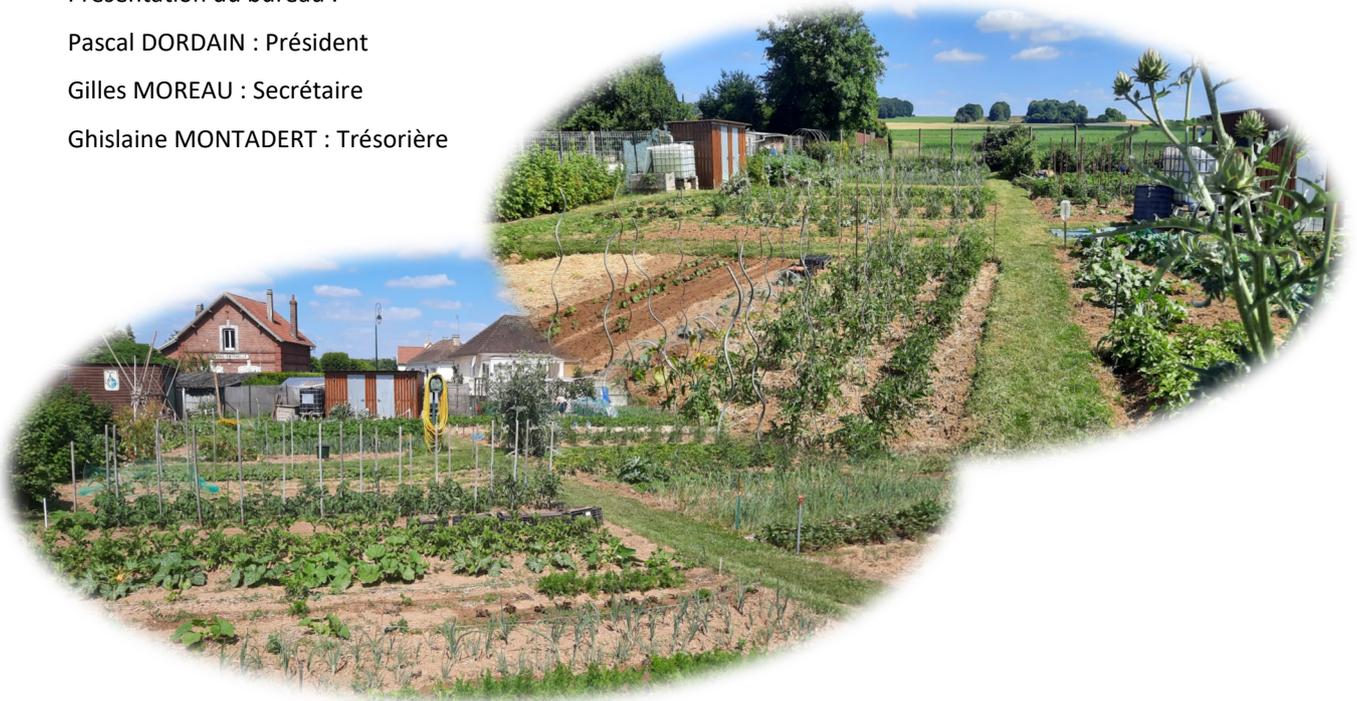
Au-delà d'un passe-temps agréable, voire d'une passion, cultiver ses légumes permet d'améliorer la qualité et la diversité de son alimentation.

Présentation du bureau :

Pascal DORDAIN : Président

Gilles MOREAU : Secrétaire

Ghislaine MONTADERT : Trésorière



Faisons la Fête

Association régie par la loi de 1901 enregistrée en Sous-préfecture de Senlis sous le n° W60400104 - SIRET n° 330 551 822
B.P. n° 9 - 5, rue de la Mairie - 60530 MESNIL-EN-THELLE
Tél/Fax: 03 44 27 09 60 - Portable: 06 47 31 25 95 - Email: associationfaisonslafete@gmail.com

Faisons la Fête
Association régie par la loi de 1901 enregistrée en Sous-préfecture de Senlis sous le n° W60400104 - SIRET n° 330 551 822

Vous propose une sortie au Théâtre de la MICHAUDIÈRE
Vendredi 24 Février 2023
"Lorsque l'enfant paraît"

Après la Seconde Guerre mondiale, la vie trépidante d'un sous-secrétaire d'Etat à la Santé qui a obtenu la fermeture des maisons closes et l'augmentation des pénalités sur les délits d'immoralité, décide quand il apprend le même jour, que sa femme attend un enfant et que son fils a été accouché par sa secrétaire !
Ce n'est que le début d'une succession d'événements imprévus qui vont bouleverser les repères de cette famille bourgeoise...

Une pièce de : ANDRÉ ROUSSIN
Mise en scène : MICHEL FAU
Distribution : Catherine FROST, Michel FAU, Agathe BONITZER, Marina LONCHARD, Quentin DOLAMARIE, Hélène BARRI et Sarah CORREAU

Places en 1ère catégorie et transport 65€

Départ de MESNIL EN THELLE, place des Fêtes, à 18h00
Réservations avant le 20 Janvier 2023
Nombre de places limité - Minimum 30 personnes

Bulletin de réservation pour la pièce "Lorsque l'enfant paraît"
À déposer au 12, rue Aurélien Cronmier 60530 LE MESNIL EN THELLE

Nom : Prénom :
Adresse :
N° Tél. : Mail :

Nombre de participants : x 65€ = €
Cliquez le règlement de € (Chèques à l'ordre de "Faisons la Fête")
Je vais directement au théâtre et je rentre avec le car : OUI NON (ayer la mention inutile)

Faisons la Fête
Association régie par la loi de 1901 enregistrée en Sous-préfecture de Senlis sous le n° W60400104 - SIRET n° 330 551 822

Samedi 29 Avril
Soirée dansante autour d'un Couscous

Animation musicale de 19h à l'aube

Menu 35€
Kir
Couscous à son verre de Gris de Boulaouane
Dessert oriental
Thé à la menthe ou Café

Salle "La Sapinière"
29 Rue de Creil
95340 BERNES SUR OISE

Réservation avant le vendredi 7 Avril 2023 - 06 74 93 80 52 -
Cette réservation est ferme et définitive et ne peut être reportée. Un remboursement en cas de force majeure sera justifié.

Bulletin de réservation pour la "Soirée dansante autour d'un Couscous"
À déposer au 12, rue Aurélien Cronmier 60530 LE MESNIL EN THELLE

Nom : Prénom :
Adresse :
N° Tél. : Mail :

Nombre de participants : x 35€ = €
Cliquez le règlement de € (Chèques à l'ordre de "Faisons la Fête")
Toute réservation est ferme et définitive et ne peut être reportée. Un remboursement en cas de force majeure sera justifié.

Faisons la Fête
Association régie par la loi de 1901 enregistrée en Sous-préfecture de Senlis sous le n° W60400104 - SIRET n° 330 551 822

Vous propose une sortie au CASINO DE PARIS
Vendredi 27 Octobre 2023
"MAMMA MIA"

Pour célébrer le mariage de sa fille Sophie, qu'elle a élevée seule, Donna a invité Dima et Tanya, ses deux plus jeunes amies avec qui elle partageait jusqu'à la fin "Donna et ses Dynamites". Quant à Sophie, elle se lance à la recherche de son père inconnu pour le revoir à l'aube. Elle se joint au groupe de sa mère Donna et y découvre trois jeunes parents parmi ses proches amis.

Ne sachant pas qu'elle a l'âge, elle les invite en cachette à la cérémonie. En quelques heures, citations de nouvelles idées vont fleurir et d'anciens amours vont resurgir sur cette île.

Depuis sa première en 1999 à Londres, cette histoire lumineuse et pleine d'humour rythmée par des tubes inoubliables d'ABBA, a déjà séduit plus de 65 millions de spectateurs autour du monde.

Place en 1ère catégorie et transport : 75€ Possibilité de payer en plusieurs fois

Départ de MESNIL EN THELLE, place des Fêtes, à 17h00
Réservations avant le 20 Juillet 2023
Nombre de places limité - Minimum 30 personnes

Bulletin de réservation pour le Casino de Paris "MAMMA MIA"
À déposer au 12, rue Aurélien Cronmier 60530 LE MESNIL EN THELLE

Nom : Prénom :
Adresse :
N° Tél. : Mail :

Nombre de participants : x 75€ = €
Cliquez le règlement de € (Chèques à l'ordre de "Faisons la Fête")
Je vais directement au théâtre et je rentre avec le car : OUI NON (ayer la mention inutile)

Président : Laurent FORGERON